

# ハートピア故郷苑 給食だより ~4月号~

気温差で体調を崩さないよう、しっかり食べて元気に過ごしましょう。

遠藤愛知とマリエリ♪  
リクエスト受付中!

## 4月4日はお花見御膳です

~メニュー~

いなり寿司 ふきの煮物  
西京焼き ごま和え  
すまし汁  
おはぎ (おやつ)



**いなり寿司**は本来農耕を司る神様『稲荷神』へ捧げるお供え物です。油揚げは、稲荷神の使いとされる『**狐**』の好物。その中に農耕の神である稲荷神がもたらしてくれた飯が詰められるようになり、**いなり寿司**となったのです。



姫~(\*



Sometime★



お食事のことで何かありましたら  
いつでもお話下さい  
栄養士 齋藤・中野