

給食便り 3月

寒い冬がようやく過ぎようとしています
暖かい日が増え、梅の花が咲き、
春はもうすぐそこまでやってきます。

3月3日は🌸桃の節句🌸



🌸ひなあられ・・・🌸

野外で神様を祭る時の、
保存食として作られたのが
始まりと言われています。
春夏秋冬を表す「桃色・緑・黄・白」
が元々の色だったようです。



3月の旬の食材

水菜・うど・筍・菜の花・ほうれん草
・キャベツ・春菊・三つ葉・牛蒡
・鱈・ヒラメ・あまだい・苺・
キウイ・メロン・オレンジ

